

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 17.11.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, UNT 2/2 BUC, GEM 2/1 BUC, SALAM 70/100GR , PAINE 400GR

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCHITURA DE PUI CU PASTE 150/200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 , UNT 2 /2 BUC , GEM 2/2 BUC , PARIZER 70/100 GR , PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
CARTOFI PIURE CU PULPE DE PUI 250/100 gr
DESERT

CINA : TOCHITURA DE PUI PASTE 150/200gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ML, BRANZA TOPITA 2/2 BUC, SALAM 70/100 GR, PAINE NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250/80 gr
DESERT

CINA : TOCHITURA DE PUI CU PASTE 150/200gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU MARTI

DATA 18.11.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : CEA1 250 ML , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 70 /100 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : CEA1 , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 70/ 100 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI LA CUPTOR 250/ 80 gr

DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : CEA1, UNT 2/2 buc, BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 250/ 80 gr

DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



A blue ink signature, likely of the hygiene assistant, written in cursive.

LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 19.11.2025

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250ml , UNT 2 buc / 2 buc ,GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc ,
PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU CARNATI CABANOS 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc ,GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
MAZARE BOB SOTE CU POLONEZ 240/100 gr
DESERT

CINA : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/200 gr ,

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120
gr) , PAINE NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400ml
MAZARE BOB SOTE CU CARNATI CABANOS 250/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : OMLETA LA CUPTOR CU CARTOFI NATUR 80/200 gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU JOI

DATA 20.11.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BRANZA TELEMEEA 50gr ,SALAM 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA DULCE 50 gr , PARIZER 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , TELEMEEA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : SUPA CU TAITEI 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU VINERI

DATA 21.11.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , BR TOPITA 2 buc/ 2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr,
PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/70gr

DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE
400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400ml
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/70 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2 / 2 buc , BR TOPITA 2 / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE
NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
PILAF DE OREZ CU FRIPTURA DE PORC LA TAVA 240/ 70 gr
SALATA
DESERT

CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,

LISTA DE MENIU SAMBATA

DATA 22.11.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc, CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300 gr,IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr
PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300, IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTEC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr , PAINE NEAGRA 500 GR

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
PULPA DE PUI LA CUPTOR CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 300gr ,IAURT 150gr

**Intocmit ,
Itul Cornelia**



Avizat medic de garda ,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'X' shape.

Verificat Asistent Igiena ,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be a cursive name.

LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 23.11.2025

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

GR MIC DEJUN : CEAI 250 ML, OU , BR TOPITA 2/ 2 BUC ,SUNCA DE PUI 70/100gr , PAINE 400

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
CHIFTELE DE PUI CU IAHNIE DE FASOLE 80/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70/70 gr ,BISCUITI 1 buc , IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

400 GR MIC DEJUN : CEAI 250 ml ,OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA DE PUI 70/100 gr , PAINE

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
CHIFTELE DE PUI CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/200/50 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 70 /70 gr , BISCUITI 1/2 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

NEAGRA 5
00 GR MIC DEJUN : CEAI 250 gr , OU , BRANZA TOPITA 2/2 buc ,SUNCA PUI 70/100 gr , PAINE

PRÂNZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
CHIFTELE DE PUI CU PIURE DE CARTOFI SI SOS DE ROSII 80/200 /50gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 70 /70 gr , NAPOLITANA DIETETICA 1 buc , IAURT 150 ml

Intocmit

Itul Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,



A large, stylized blue handwritten signature.

A blue handwritten signature.